



## Dětská skupina Sovičky

provozovna: Miroslavské Knínice 87, 671 72

provozovatel: Dětská skupina Sovičky, z. s.

IČO: 24646563

[sovickyds@gmail.com](mailto:sovickyds@gmail.com)

číslo účtu: 282054823/0600

---

# Denní režim Dětské skupiny Sovičky

platný od 1. 7. 2026

Denní režim dětské skupiny je orientační a může být přizpůsoben aktuálním potřebám dětí, počasí, zdravotnímu stavu dětí, adaptačnímu procesu nebo mimořádným provozním situacím.

Cílem denního režimu je zajistit dětem pravidelný rytmus dne, dostatek pohybu, pobyt venku, prostor pro odpočinek i spontánní hru v bezpečném a podnětném prostředí.

V období adaptace může být denní režim dítěte individuálně upraven po dohodě se zákonnými zástupci dítěte.

## Orientační režim dne

Čas	Aktivita
7:00 - 8:10	Scházení dětí, volná hra, individuální aktivity
8:10 - 8:45	Ranní kruh, společné přivítání, řízená činnost
8:45 - 9:15	Hygiena, dopolední svačina
9:15 - 11:30	Dopolední program, pobyt venku, tematické aktivity
11:30 - 12:00	Hygiena, oběd
12:00 - 13:30	Odpočinek, spánek, klidové aktivity
13:30 - 14:00	Hygiena, odpolední svačina
14:00 - 16:00	Volná hra, pobyt venku, individuální aktivity, odchody dětí